

Hand Washing Instructions

Instrucciones Para Lavarse Las Manos



Wet hands with water and enough soap to cover all surfaces

Moje sus manos con agua y suficiente jabón para cubrir todas las superficies



Rub hands palm to palm, sides of hands, thumbs, and with fingers interlaced for at least 20 seconds

Frote las manos de palma en la palma, los lados de las manos, los pulgares y con los dedos entrelazados por al menos 20 segundos



Rinse hands with running water, and dry thoroughly with a single use towel

Enjuague las manos con agua corriente y séquelas bien con una toalla de un solo uso

Remember we are all in this together.
Estamos en esto juntos.

Provided by

 BEACON HEALTH SYSTEM